

El interrogatorio es un buen predictor de mortalidad a cinco años

Clinical history is a good predictor of five-year mortality

Ganna A y col. Lancet 2015; 386: 533–40.

Objetivos

Evaluar el valor pronóstico de información semiológica obtenible mediante interrogatorio y desarrollar y validar una regla de predicción de la mortalidad a cinco años.

Diseño

Estudio poblacional prospectivo.

Lugar

Los participantes fueron reclutados en el U.K. Biobank desde 2007 hasta 2010, en centros de Inglaterra, Gales y Escocia.

Participantes

Fueron incluidos 498.103 participantes (de 37 a 73 años de edad, 54% mujeres).

Evaluación de factores pronósticos

El índice pronóstico "C-Index", está compuesto por las siguientes mediciones auto-reportadas: En mujeres: edad, cantidad de hijos, si fuma o fumó, percepción de su estado de salud, enfermedad crónica/discapacidad, ritmo al caminar, si consultó por ansiedad o depresión, si algún médico le informó que tiene cáncer, si en los últimos dos años ella o un familiar cercano había tenido una enfermedad grave (u algún otro problema importante) y si ha recibido subsidios de asistencia.

En varones: edad, cantidad de automóviles que tiene, cantidad de personas que viven en su casa y sus relaciones de parentesco, si fuma o fumó, percepción de su estado de salud, ritmo al caminar, si algún médico le informó que tiene diabetes, cáncer o algún problema cardiovascular importante; si en los últi-

mos dos años él o un familiar cercano había tenido una enfermedad grave (u algún otro problema importante), y si ha recibido subsidios de asistencia.

Medición de resultados principales

Mortalidad a cinco años por todas las causas y por causas específicas.

Resultados Principales

Al excluir a los individuos con enfermedades graves (índice de comorbilidad de Charlson > 0; n = 355.043), el hábito de fumar fue el mayor predictor de mortalidad por cualquier causa.

El índice que incluye 13 predictores en hombres y 11 en mujeres logra una buena discriminación para hombres (C-Index 0,80; IC 95% 0,77 a 0,83) y para mujeres (0,79; 0,76 a 0,83), y supera significativamente el índice de comorbilidad de Charlson ($p < 0,0001$ en hombres y $p < 0,0007$ en mujeres).

Conclusiones

Las medidas obtenidas por cuestionarios (sin examen físico) fueron los predictores más fuertes de todas las causas de mortalidad en la población del U.K. Biobank. El índice desarrollado predice con precisión la mortalidad a cinco años por todas las causas, y puede ser utilizado por los individuos para mejorar el conocimiento de la salud, y por los profesionales y organizaciones de salud para identificar individuos de alto riesgo y orientar las políticas públicas.

Fuente de financiamiento: Knut and Alice Wallenberg Foundation and the Swedish Research Council.

Comentario

Este estudio despertó el interés de expertos internacionales que han interpretado los resultados¹, y que tomamos en cuenta para este comentario. El U.K. Biobank es un recurso de salud nacional e internacional que pretende mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades, que actualmente registra el estado de salud y bienestar de aproximadamente 500.000 voluntarios participantes. Como era de esperar, este estudio muestra que los mejores predictores de mortalidad entre los adultos de mediana edad durante un período de cinco años son una enfermedad importante previa y sus hábitos de fumar. Es más llamativo que hayan encontrado asociación fuerte entre la percepción de la salud y el ritmo habitual al caminar. La mayoría de los factores predictivos que se utilizaron no causan directamente la enfermedad y pocos están bajo el control del individuo, sino que son indicadores indirectos de un mejor estado de salud. Por ejemplo, el hecho de voluntariamente ponerme a caminar más rápidamente, es poco probable que modifique mis probabilidades de muerte. Los predictores de mortalidad son más útiles si son una causa real (en lugar de una mera asociación estadística) y especialmente si pueden modificarse. Los autores sugieren que el conocimiento de un riesgo más alto de mortalidad puede ser un incentivo para realizar los cambios en los estilos de

vida, pero la experiencia con el tabaquismo y la obesidad en la mayor parte de las poblaciones no son tan alentadoras. A pesar de que las predicciones parecen bastante exactas, hay que tener en cuenta que la edad está incluida en el método de predicción. La edad tiene bastante que ver con las posibilidades de morir de una persona, y esta relación es bien conocida por las aseguradoras de vida. Un "C-Index" de 0,50 se conseguiría lanzando una moneda, y un "C-Index" de 1,0 representa la discriminación perfecta. Los valores de "C-Index" de sus puntajes de predicción de 0,80 (IC 95% 0,77 a 0,83) en hombres y 0,79 (IC 95% 0,76 a 0,83) se ven muy certeros, pero recordemos que la edad está incluida en la puntuación. El uso de la edad por sí sola da valores de "C-Index" de 0,68 (IC 95% 0,65 a 0,71) en hombres y 0,67 (IC 95% 0,64 a 0,71) en mujeres.

Conclusiones del comentador

El potencial del UK Biobank está empezando a desplegarse y se espera con optimismo los próximos pasos sobre información genética y bioquímica, los seguimientos a largo plazo, la relación entre la admisión hospitalaria y los registros de atención primaria, entre otros.

Nota del Editor: la calculadora de riesgo de muerte puede accederse en <http://ubble.co.uk/>

Fernando Vázquez Peña [Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Italiano de Buenos Aires, fernandoramon.vazquez@hospitalitaliano.org.ar]

Vázquez Peña F. El interrogatorio es un buen predictor de mortalidad a cinco años. Evid Act Pract Ambul. 2017;20(1)17. **Comentado de: 5 year mortality predictors in 498,103 UK Biobank participants: a prospective population-based study.** Lancet. 2015;386(9993):533-40. PMID: 26049253.

Referencias

1. Sciencemediacentre.org [Internet]. London: Science Media Centre; 2000 [actualizado 5 jun 2015; citado 25 may 2017]. Disponible en: <http://www.sciencemediacentre.org/expert-reaction-to-study-investigating-predictors-of-risk-of-death-within-five-years-and-accompanying-comment-piece/>

