

Impacto de las políticas alimentarias de impuestos y subsidios sobre la dieta de la población: revisión sistemática de estudios de simulación

Food policy impact of taxes and subsidies on population diet: a systematic review of simulation studies

Eyles H y col. PLoS Med 9(12):e1001353.

Objetivos

Evaluar la efectividad de los impuestos y los subsidios a los alimentos para mejorar la dieta de la población y para reducir la carga de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT).

Fuentes de datos

Revisión sistemática de modelos de simulación a través de ecuaciones matemáticas que hubieran evaluado: 1) la magnitud de la asociación entre la presión impositiva y los subsidios a los alimentos, con los cambios en la ingesta de nutrientes y el estado de salud y enfermedad; 2) la influencia del nivel socioeconómico sobre dicha asociación.

Selección de estudios

Fueron incluidos estudios publicados desde 1990 hasta 2011 en revistas indizadas o en forma de informes científicos de los países miembros de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE).

Extracción de datos

Cuando fueron identificados tres o más estudios que habían analizado la misma estrategia de precio y su impacto, los investigadores agruparon sus resultados y calcularon el cambio promedio en la demanda de ese producto en respuesta a los cambios en su precio (elasticidad respecto del precio).

Resultados principales

32 estudios que cumplieron con los criterios de inclusión pre-establecidos.

Para los impuestos sobre las gaseosas, la elasticidad promedio respecto del precio fue -0,93% (rango -0,06 a -2,43), lo que significa que los modelos predijeron que un aumento del 1% en el precio de la gaseosa daría como resultado una reducción en el consumo de 0,93%. La reducción en cuanto a la proporción de ingesta calórica por grasas saturadas con el aumento de precio del 1% fue de 0,02% (rango -0,01, -0,04); mientras que por cada 1% de reducción en el precio de frutas y verduras el consumo aumentaría en un 0,35% (rango -0,21 a -0,77). Sin embargo, este último tipo de subsidio podría resultar en una reducción de la compra de pescados.

Los investigadores no hallaron datos suficientes para cuantificar los efectos de estas políticas de impuestos y subsidios sobre resultados en salud, ni para analizar si su efecto es influenciado por el nivel socioeconómico de los destinatarios.

Conclusiones

Las políticas de impuestos y subsidios a los alimentos tendrían el potencial de mejorar la dieta en países desarrollados.

Fuentes de financiamiento: Health Research Council of New Zealand. Conflictos de interés: Ninguno

Comentario

Las ECNT -cardio y cerebrovascular, respiratoria crónica, cánceres y diabetes- son la primera causa de mortalidad prematura en el mundo, figuran entre las principales causas evitables de morbilidad y discapacidad, y contribuyen a la pobreza y a las inequidades en salud. La cuarta parte de estas muertes suceden en menores a 60 años y casi el 80% del total, en países en desarrollo. La mala alimentación -bajo consumo de frutas y verduras y alto consumo de alimentos altos en grasas saturadas y sal- es uno de los principales determinantes de la enfermedad cardiovascular, junto con el tabaco, el abuso de alcohol y el sedentarismo.

La Declaración Política de la Reunión de Alto Nivel de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre la Prevención y el Control de las ECNT (2011) reconoció a la prevención como "la piedra angular" para dar respuesta a esta problemática y estableció la necesidad de alentar la adopción de políticas favorables a la producción y la fabricación de alimentos que promuevan una dieta sana.

Respecto de las medidas económicas, estas han demostrado ser costo-efectivas, especialmente en países de medianos y

bajos recursos. Sin embargo, debido a que es difícil realizar estudios aleatorizados para analizar el impacto de estas políticas, muchos investigadores desarrollan modelos de simulación como el que hemos resumido para analizar la asociación existente entre este tipo de intervenciones e informar a los decisores políticos.

Los resultados de esta revisión sugieren que estas estrategias pueden contribuir a mejorar la dieta de la población que vive en países desarrollados y que los futuros modelos deberían incluir mejores evaluaciones sobre efectos no buscados, como los que ocurren sobre las compras compensatorias y sobre el impacto potencial de estas estrategias en el largo plazo.

Conclusiones de la comentadora

Destacamos la necesidad de avanzar en investigaciones que puedan brindar más datos para promover políticas efectivas, lo que implica la necesidad de contar con datos precisos recolectados sistemáticamente y en forma longitudinal.

Lorena Allemandi [Área Políticas de Alimentación Saludable de la Fundación InterAmericana del Corazón-Argentina (FIC-Argentina)
lorena.allemandi@ficargentina.org]

Allemandi L. Impacto de las políticas alimentarias de impuestos y subsidios sobre la dieta de la población: revisión sistemática de estudios de simulación *Evid Act Pract Ambul.* Jul-Sep 2013;16(3):84. **Comentado de: Eyles H y col. (2012) Food Pricing Strategies, Population Diets, and Non-Communicable Disease: A Systematic Review of Simulation Studies.** PLoS Med 9(12): e1001353. doi:10.1371/journal.pmed.1001353.

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud (2011). Ten facts on non-communicable diseases. Disponible en: http://www.who.int/features/factfiles/noncommunicable_diseases/en/index.html. (último acceso: 15 julio 2013).
2. Organización Mundial de la Salud (2011) Declaración Política de la Reunión de Alto Nivel de la Asamblea General sobre la Prevención y el Control de las Enfermedades No Transmisibles. New York: World Health Assembly. Disponible en: <http://www.un.org/es/comun/docs/?symbol=A/66/L.1> Acceso 15 Julio 2013 (último acceso 15 julio 2013)
3. Lachat C y col. (2013) Diet and Physical Activity for the Prevention of Noncommunicable Diseases in Low- and Middle-income Countries: A Systematic Policy Review. PLoS Med 10(6): e1001465. doi:10.1371/journal.pmed.1001465