

Efectos de la reducción del colesterol LDL con estatinas en pacientes con bajo riesgo cardiovascular

The effects of lowering of lowering LDL cholesterol with statin therapy in people at low risk of vascular disease

Cholesterol Treatment Trialist Collaborators. Lancet 2012;380:581-90.

Objetivo

Conocer los efectos de reducir el colesterol LDL (c-LDL) con estatinas en pacientes con bajo riesgo de enfermedad cardiovascular (CV) a cinco años.

Diseño, fuentes de datos, selección de estudios y extracción de Datos

Meta-análisis a través del protocolo de búsqueda y elegibilidad de los estudios de la Colaboración "Cholesterol Treatment Trialist". Incluyó el análisis de datos individuales de 27 ensayos clínicos con un total de 174.149 pacientes. 22 ensayos habían comparado la eficacia del tratamiento con estatinas con controles (n=134.537), con una mediana de seguimiento de 4,8 años, una media de c-LDL basal de 143 mg/dL y una diferencia media de 42 mg/dL al año. Los cinco ensayos restantes habían comparado diferentes dosis (altas versus bajas) de tratamientos con estatinas (n=39.612), con una mediana de seguimiento de 5,1 años, una media basal de 98 mg/dL, y una diferencia media de 20 mg/dL al año.

Medidas de resultado y análisis

Los resultados primarios fueron los principales eventos CV: eventos coronarios mayores (infarto agudo de miocardio no fatal o muerte coronaria), accidente cerebrovascular (ACV) isquémico o hemorrágico, procedimientos de revascularización coronaria, cáncer y mortalidad por causas específicas.

El análisis se realizó por intención de tratar, asignándose a los participantes de cada estudio a una de cinco categorías de riesgo CV mayor a cinco años (menor a 5%; entre 5 y 10%; entre 10 y 20%; entre 20 y 30%; mayor a 30%), y realizándose el análisis estadístico a través del modelo de riesgo proporcional de Cox.

Resultados principales

La incidencia media de eventos coronarios fue de 2,6% y la de otros eventos CV mayores, de 3%.

En los 27 ensayos el uso de estatinas se asoció a una incidencia de eventos CV de 21% por cada 39 mg/dL de disminución del c-LDL (RR 0,79; IC95% 0,77 a 0,81), observándose reducciones significativas en todas las categorías de riesgo analizado, independientemente de la edad, el sexo, el c-LDL basal y el antecedente de enfermedad CV previa, diabetes o enfermedad renal crónica.

No hubo evidencia de un aumento de cáncer o de muerte por cáncer o por otra causa no CV.

El tratamiento con estatinas se asocia a algunos riesgos como el aumento de la incidencia de miopatía (riesgo atribuible de 50 cada 100.000 personas tratadas durante cinco años) y raramente de rhabdomiólisis (10 cada 100.000), así como un probable aumento del riesgo de ACV hemorrágico (50 por cada 100.000). Sin embargo, sus beneficios superarían los riesgos, especialmente teniendo en cuenta la incidencia de miopatía es dosis-dependiente y que el aumento del riesgo de ACV hemorrágico se vería compensado por la reducción del riesgo de los isquémicos.

Conclusiones

La disminución del c-LDL con estatinas redujo significativamente el riesgo de eventos CV mayores en pacientes con bajo riesgo CV (menor a 10% a cinco años). Por cada mil pacientes que lograron un descenso de 39 mg/dL de sus niveles de c-LDL durante cinco años, 11 de ellos evitaron un evento CV (NNT=91).

Fuente de financiamiento: British Heart Foundation; UK Medical Research Council; Cancer Research UK; European Community Biomed Programme; Australian National Health and Medical Research Council; National Heart Foundation, Australia. La mayoría de los ensayos evaluados fueron financiados por la industria farmacéutica.

Comentario

Este estudio documentó la eficacia y la seguridad del tratamiento con estatinas para la reducción de la incidencia de eventos CV mayores en pacientes con un riesgo CV menor a 10% a cinco años, a través de una reducción del c-LDL de 39 mg/dL, habitualmente alcanzable con los regímenes disponibles. Dado que es necesario que 91 personas de bajo riesgo reciban estatinas durante cinco años para que una de ellas evite un evento CV, un punto pendiente a discutir es ¿qué piensan nuestros pacientes?

Siguiendo esta línea de pensamiento, sería razonable discutir con ellos sus preferencias, fomentando las decisiones compartidas.

Conclusiones de la comentadora

Quedan pendientes algunas preguntas vinculadas a nuestra práctica clínica a las decisiones a ser tomadas desde la perspectiva de la salud pública: ¿luego de estos resultados se sustenta el uso rutinario de estatinas en prevención primaria de rutina?, ¿cuál sería la adherencia a su uso y la tolerancia en personas con bajo riesgo?, ¿en qué momento comenzaríamos a indicarnos y hasta cuándo? ¿cuál sería su costo-efectividad y/o su impacto presupuestario en Sudamérica?

María Florencia Grande Ratti [Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Italiano de Buenos Aires. maria.grande@hospitalitaliano.org.ar]

Grande Ratti MF. Efectos de la reducción del colesterol LDL con estatinas en pacientes con bajo riesgo cardiovascular. Evid Act Pract Amb. Ene-Mar 2013. 16(1).6. **Comentado de: Cholesterol Treatment Trialist Collaborators. The effects of lowering of lowering LDL cholesterol with statin therapy in people at low risk of vascular disease: meta-analysis of individual data from 27 randomised trials. Lancet 2012;380:581-90. PMID:22607822.**

Referencias

1. Cholesterol Treatment Trialists' (CTT) Collaboration. Protocol for a prospective collaborative overview of all current and planned randomized trials of cholesterol treatment regimens. Am J Cardiol. 1995 Jun 1;75(16):1130-4.