

Respuestas Cochrane a problemas comunes

Cochrane Answers to Common Medical Problems

Agustin Ciapponi*

Esta sección tiene por objeto responder preguntas acerca de problemas comunes de la práctica ambulatoria mediante evidencia científica de alta calidad como los son las Revisiones Cochrane. El nuevo Portal Cochrane BVS <http://cochrane.bvsalud.org/portal/php/index.php> permite el acceso completo a las versiones en inglés y en español (en este último caso, con el tiempo de latencia requerido para su traducción). Presentaremos resúmenes de pocas líneas que describen el problema, se formula luego la pregunta y se brinda la respuesta Cochrane pertinente.

- Dolor neuropático / Neuropathic pain

El dolor neuropático (diabetes, neuralgia del trigémino o postherpética, etc) es frecuente en la práctica clínica. Puede ser discapacitante y grave e intratable, incluye disestesias y parestias. Los antidepresivos pueden ser la primera elección para el tratamiento del dolor neuropático pero no está claro cual es más efectivo incluyendo los nuevos antidepresivos como los Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina (IRSS) o la velanfaxina y que efectos adversos producen.

¿Son los antidepresivos efectivos y seguros en el dolor neuropático?

Respuesta Cochrane (revisión sistemática actualizada en Agosto de 2007 que incluyó 61 ensayos y 3.293 participantes)¹

Los antidepresivos tricíclicos (NNT 3,6; IC95% 3 a 4,5) y la venlafaxina (NNT 3,1; 2,8 a 5,1) proporcionan alivio del dolor neuropático. Este efecto es independiente de su efecto antidepresivo. Hay evidencia limitada de la eficacia de los IRSS, podrían ser eficaces pero el número de pacientes fue insuficiente para calcular NNT sólidos.

El NND para los efectos adversos que hacen suspender la medicación, fue de 28 (17,6 a 68,9) para la amitriptilina y 16,2 (8 a 436) para la venlafaxina; y para efectos adversos menores como somnolencia, mareos, boca seca y estreñimiento fue 6 (4,2 a 10,7) para la amitriptilina y 9,6 (3,5 a 13) para la venlafaxina.

1- Resumido por Ciapponi A de: Saarto T, Wiffen PJ. Antidepresivos para el dolor neuropático (Cochrane Review). In: La Biblioteca Cochrane Plus, Issue 4, 2007. Oxford: Update Software. (La versión actualizada en español no está aun disponible)
http://cochrane.bvsalud.org/cochrane/show.php?db=reviews_en&mf=dn&d=_ID_CD005454&lang=pt&dlang=en&lib=COC&print=yes

- Síntomas vasomotores menopáusicos / Menopausal vasomotor symptoms

Los síntomas vasomotores (sofocos y sudoración nocturna) constituyen la manifestación clínica más característica de la menopausia. Pueden afectar en gran medida a la calidad de vida y representan el principal motivo de consulta de la mujer climaterica. La terapia de reemplazo hormonal es un tratamiento eficaz para controlarlos, sin embargo, actualmente se recomiendan solamente en dosis bajas por el menor tiempo posible debido al aumento del riesgo de cáncer mamario, accidente cerebrovascular, tromboembolismo, litiasis biliar y demencia. Muchas mujeres han empezado a usar terapias que perciben como seguras y "naturales" como los fitoestrógenos (presentes en la soja, trébol rojo y alfalfa) pero no tienen buena información sobre los beneficios potenciales y los riesgos a menudo.

¿Son los fitoestrógenos efectivos y seguros los síntomas vasomotores menopáusicos?

Respuesta Cochrane (revisión sistemática de Julio de 2007 que incluyó 30 ensayos y 2.730 participantes)²

La mayoría de los ensayos eran pequeños, de corta duración y mala calidad. Se observó un importante efecto placebo (reducción de 1 a 59% de sofocos diarios). No hubo más reducción de sofocos diarios en los grupos activos en relación al placebo (-0,6 sofocos diarios IC95% -1,85 a +0,6). No hay evidencia de que los fitoestrógenos sean beneficiosos o perjudiciales a corto plazo.

2- Resumido por Ciapponi de: Lethaby AE, Brown J, Marjoribanks J, Kronenberg F, Roberts H, Eden J. Phytoestrogens for vasomotor menopausal symptoms (Cochrane Review). In: The Cochrane Library, Issue 4, 2007. Oxford: Update (La versión en español no está aun disponible)
Software. <http://cochrane.bvsalud.org/cochrane/show.php?db=reviews&mf=720&id=&lang=es&dlang=en&lib=COC#CD001395-bbs2-0118>

Ver glosario*



De un vistazo

* Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Italiano de Buenos Aires. Centro Iberoamericano de la Colaboración Cochrane. agustin.ciapponi@hospitalitaliano.org.ar