

El ácido fólico prevendría fisuras labiales

Folic acid could prevent lip clefts

Wilcox AJ y col. BMJ 2007;334:433-4.

Objetivo

Evaluar el rol de la suplementación con ácido fólico, dieta rica en folatos y preparados multivitamínicos en la prevención de las fisuras faciales congénitas (fisura labial con o sin paladar hendido y paladar hendido aislado).

Diseño

Estudio caso-control* de base poblacional nacional.

Lugar

Recién nacidos en Noruega entre 1996-2001.

Participantes

377 recién nacidos con fisura labial con o sin fisura palatina y 196 recién nacidos con fisura palatina aislada derivados para cirugía correctiva (88% de respuesta a los cuestionarios) y 763 controles poblacionales (76% de respuesta).

Evaluación de los factores de riesgo

Historia reproductiva, tabaco, alcohol y drogas, suplementación con ácido fólico periconcepcional, multivitamínicos y folatos en la dieta materna.

Medición de los resultados principales

Asociación de fisuras labiales con la ingesta materna de suplementos de ácido fólico, multivitamínicos y folatos de la dieta.

Resultados Principales

La suplementación con ácido fólico (400µg/d) se asoció a una reducción del riesgo de fisuras labiales con o sin fisura palatina pero no a la prevención de la fisura palatina aislada (tabla 1). Los multivitamínicos y una dieta rica en vegetales y frutas también serían protectoras, aunque en menor medida.

Tabla 1: asociación de la suplementación con ácido fólico con fisuras labiales y palatinas.

Fisuras	OR ajustado* (IC95%)
Labiales con o sin fisura palatina	0,61 (0,39 a 0,96)
Palatinas aisladas	1,07 (0,56 a 2,03)

Conclusiones

La suplementación con 400µg/d ácido fólico prevendría un tercio de las fisuras labiales.

Palabras clave: ácido fólico, labio leporino, fisuras labiales, prevención.

Key words: folic acid, cleft lip, facial cleft, prevention.

Fuente de financiamiento: NIH, National Institute of Environmental Health Sciences (NIEHS), Johan Throne Holst Foundation, Medical Faculty of University of Oslo, Norway.

Comentario

La prevención primaria de los defectos congénitos es una realidad desde hace años. Se ha demostrado que la ingestión de algunas vitaminas disminuye la incidencia de algunos defectos congénitos¹. La ingestión de ácido fólico durante el período periconcepcional mostró disminuir un 70% la ocurrencia y recurrencia de defectos del tubo neural^{2,3}. Por este motivo, muchos países han implementado la fortificación de alimentos de consumo masivo (como la harina o los cereales) con ácido fólico. Más controvertida ha sido su asociación con otras anomalías congénitas. Por ejemplo, el déficit de ácido fólico se ha asociado a la hendidura facial en roedores, pero no en humanos. Este trabajo muestra que la suplementación con 400µg por día de ácido fólico en el período periconcepcional se asoció a un tercio menos de riesgo de hendidura facial aislada con o sin hendidura palatina, pero no demostró disminuir el riesgo de hendidura palatina aislada. Las multivitaminas y una dieta rica en vegetales y frutas también serían protectoras, pero en

menor magnitud. Cabe mencionar que en los países que implementaron la fortificación de ácido fólico en los alimentos pudo observarse una clara reducción en la incidencia de espina bífida y anencefalia (50%) pero no se observaron cambios en la incidencia de hendidura labial.

Conclusiones del comentador

Se encontró una asociación protectora entre el consumo ácido fólico (en dosis mayores de 400µg) y la fisura labial con o sin hendidura palatina. Aspectos metodológicos como una población grande y bien definida, una alta aceptación a participar y confirmación clínica de los defectos fortalecen estas conclusiones. Quizás incidan en la ocurrencia de la fisura labial otros factores nutricionales no conocidos hasta el momento y que requieren mayor investigación.

Ver glosario*

María Laura Jiménez, Fellow [Medicina Fetal y Genética Reproductiva, Servicio de Obstetricia Hospital Italiano de Buenos Aires]

Gustavo Izbizky [Médico de Planta, Servicio de Obstetricia Hospital Italiano de Buenos Aires.]

Recibido el 9/4/07 y aceptado el 11/06/04.

Jiménez ML, Izbizky G. El ácido fólico prevendría fisuras labiales (labio leporino). Evid. actual. práct. ambul; 10(3): 71, May-Jun 2007. Wilcox AJ, y col. **Folic acid supplements and risk of facial clefts:** national population based case-control study. BMJ 2007;334(7591):433-4. PMID: 17259187. Texto completo disponible en <http://www.bmj.com/cgi/reprint/334/7591/464>

Referencia

1. Cortes, F. Prevención primaria de los defectos de cierre del tubo neural. Rev. Chil. pediatr. 2003;74(2):208-212. ISSN 0370-4106.
2. Czeizel AE, Dudás I. Prevention of the first occurrence of neural-tube defects by periconceptional vitamin supplementation. N Engl J Med 1992;327:1832-5.
3. MRC Vitamin Study Research Group. Prevention of neural tube defects: results of the Medical Research Council Vitamin Study. Lancet 1991;338:131-7.