

# El hipérico fue similar a la imipramina para el tratamiento de la depresión leve a moderada



Comparison of St John's wort and imipramine for treating depression: randomised controlled trial. Helmut Woelk for the Remotiv/Imipramine Study Group *BMJ* 2000;321:536-9

## Objetivo

Comparar la eficacia y tolerancia de *Hypericum perforatum* (Extracto de St John's o hipérico) versus imipramina en pacientes con depresión leve a moderada.

## Diseño

Ensayo clínico aleatorizado, doble ciego, multicéntrico.

## Lugar

Realizado en 40 clínicas de Psiquiatría, Medicina Interna y Medicina General. Alemania.

## Pacientes

Se incluyeron 324 adultos ambulatorios con depresión: 157 fueron asignados a hipérico y 167 a imipramina. El 71% fueron mujeres; la mayoría entre 30 y 60 años. Del total 189 tenían depresión leve y 135 moderada. Los pacientes cumplían criterios diagnósticos de depresión según el CIE-10. Se excluyeron mujeres embarazadas o que estuvieran amamantando, aquellos que tuvieran antecedentes de alergia a algunas de las drogas usadas, que tuvieran otra enfermedad seria a juicio de los investigadores o enfermedad seria psiquiátrica, trastorno bipolar o consumo excesivo de alcohol o drogas. También se excluyeron participantes que hubieran recibido drogas psiquiátricas o que interactúen con las del estudio, dentro de los 14 días anteriores al reclutamiento (excepto benzodiazepinas en forma intermitente).

## Intervención

75 mg de imipramina dos veces al día o 250 mg de hipérico dos veces al día durante seis semanas.

## Medición de resultados principales

Los resultados principales se midieron por la evolución de la depresión, con la escala de depresión de Hamilton, la escala de impresión clínica global y la escala de impresión global del paciente. El análisis se realizó por intención de tratar.

## Resultados

La mejoría de la depresión fue similar y significativa en ambos

grupos. Grupo hipérico: reducción de escala de Hamilton desde de 22,4 a 12,00 a las 6 semanas de tratamiento. Grupo imipramina: de un basal de 22,1 a 12,75. Los resultados fueron similares al usar las escalas de impresión global clínica del médico o la asignada por el paciente. En la subescala de ansiedad-somatización del test de Hamilton se observó una pequeña ventaja a favor del hipérico. Los eventos adversos para el hipérico fueron 39% vs 63% de la imipramina ( $p < 0.01$ ).

Tabla 1. Efectos del tratamiento a las seis semanas.

Variable primaria	Hipérico n=157	Imipramina n=167	Diferencia en el valor de reducción ( IC 95%)	Valor de P
Escala de Hamilton	12,00	12,75	-0,75 (-1,90 a 0,40)	0,20
Promedio de valores finales alcanzados				
<b>Variables secundarias</b>				
Promedio en la sub-escala de Hamilton de ansiedad y somatización	3,79	4,26	-0,48 (-0,91 a -0,04)	0,03
Promedio en la escala de impresión clínica global	2,22	2,42	-0,20 (-0,42 a 0,02)	0,08
Promedio en la escala de impresión del paciente	2,44	2,60	-0,16 (-0,40 a 0,09)	0,20

Tabla 2. Porcentaje de cambio en la Escala de Hamilton

Cambio en el valor de la escala de Hamilton	Hipérico n=157	Imipramina n=167	RR (IC 95%)
≥ 50% de reducción	68(43%)	67(40%) (0,83 a 1,40)	1,08
≥ 20% de reducción	115(73%)	109(65%) (0,97 a 1,30)	1,12
≥ 10 puntos de reducción	77(49%)	75(45%) (0,87 a 1,38)	1,09

## Conclusiones

El extracto de la planta *Hypericum Perforatum* es terapéuticamente equivalente a la imipramina en el tratamiento de la depresión leve a moderada y es una terapéutica mejor tolerada por los pacientes.

Fuente de financiamiento: Bayer AG

## Comentario

El *Hypericum Perforatum* o Hierba de San Juan es originaria de Europa y Asia, y desde la antigüedad se usaba contra las posesiones demoníacas. En 1525, Paracelso elogió sus poderes contra "los fantasmas" y "las fantasías". El lenguaje popular la denomina "La sangre de los dioses".<sup>1</sup> En Argentina crece en las regiones de Córdoba, Catamarca, La Rioja, San Juan y San Luis.<sup>2</sup> Si bien su uso en medicinas alternativas data de largo tiempo, su incorporación a la industria farmacéutica comienza a fines de la década del 80' en Europa posiblemente influenciada por la presión del mercado consumidor que comienza a utilizar formas más naturales y menos nocivas de tratar los viejos problemas. Desde entonces, su popularidad ha ido creciendo a ritmos insospechados: en Alemania, desde que se lanzó al mercado, en 1990, se vende 4 veces más que la fluoxetina, la droga líder de la última generación de antidepresivos. Hace varias décadas se viene evaluando el efecto del extracto de *Hypericum Perforatum* sobre la depresión. Se han identificado unos 23 ensayos publicados de diferente rigor metodológico, en-

tre ellos 6 más recientes comparan la eficacia de psicofármacos de uso corriente como la amitriptilina, imipramina<sup>3</sup> y maprotilina en depresión, aún en casos de depresión severa. Si bien la eficacia del extracto de *Hypericum* quedó demostrada en estos estudios, siempre existieron críticas metodológicas de los mismos. Este trabajo intenta una vez más comparar la eficacia del extracto de *Hypericum* frente a la imipramina utilizando escalas de depresión<sup>4</sup> de uso habitual por el médico de atención primaria, y prestando particular atención metodológica, sin demostrar diferencias en la eficacia frente a un tratamiento "clásico". Finalmente quiero recordar que la medicina aborigen de nuestro gran continente americano, supo acuñar y conocer un gran herbolario de uso medicinal, entre los que cabe destacar la digital, la efedra, la malva y el hipérico. Los usos descriptos fueron muy parecidos a los que nosotros aplicamos tras su industrialización. Si nosotros hubiéramos prestado más atención a estas descripciones (como en definitiva la prestaron las empresas farmacéuticas del viejo mundo), otra quizás hubiera sido la historia.

Dr. Marcelo Angel Ikonikoff [ Unidad de Medicina Familiar y Preventiva. Hospital Italiano de Buenos Aires ]

## Referencias

1. Revista Que Pasa 1436. 19 al 26 de Octubre de 1998. Monica Infante Chile
2. La vuelta a los vegetales. Carlos Hugo Burgstaller Chiriani. Ed. Edicial mayo 1994
3. Philipp M, Kohnen R, Hiller KO. Hypericum extract versus imipramine or placebo in patients with moderate depression: randomised multicentre study of treatment for eight weeks. *BMJ* 1999; 319: 1534-1538
4. Hamilton M. Development of a rating scale for primary depressive illness. *Br J Soc Clin Psychol* 1967; 6: 278-296.